



Formation
« Disponibilité corporelle, plus loin que la relaxation »
Une méthode au service des apprentissages

Public concerné	Professeurs des écoles des 3 cycles (groupe de 10 à 25 stagiaires)
Objectifs	- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée pour les aider à se rendre disponibles pour les apprentissages - S'approprier les ancrages institutionnels : la notion de bien-être dans les programmes - Construire et mettre en œuvre des situations d'apprentissage pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
Contenus	- Prendre conscience de son propre corps pour un développement harmonieux de sa personne - Expérimenter et faire vivre des situations pédagogiques proposées dans des séances d'un module d'apprentissage - Découvrir un projet « S'apprendre pour apprendre ». - Apports didactiques : le bien-être dans les programmes, les compétences psychosociales, les découvertes des neurosciences - Découvrir un outil « 50 situations corporelles à vivre à l'école »
Méthode pédagogique	Exposé avec support visuel (diaporama) et échanges - Temps théorique sur les bases des techniques enseignées - Temps de pratique : expérimentation de situations d'apprentissages
Consignes	Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques (tenue de sport conseillée)
Date	8 janvier 2020
Lieu	A définir selon la provenance des inscrits
Durée	1 jour / 6 heures
Formateur	Ugsef
Coût de formation	Prise en charge Formiris Inclus 1 Dossier pédagogique par stagiaire