

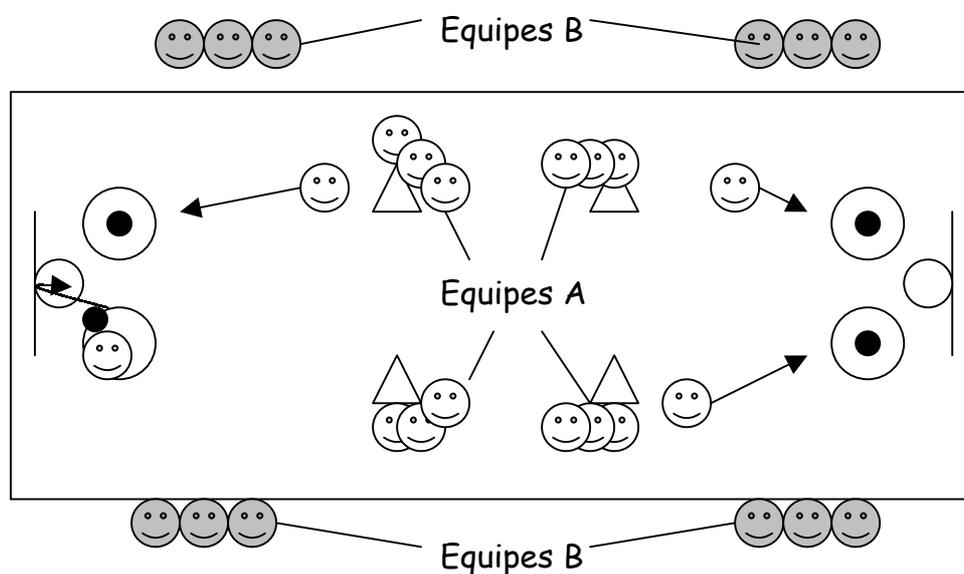
Maîtrise du tir avec la planche

1^{ère} SITUATION : TIR-CERCEAU

Matériel :

- 4 plots placés au centre du terrain
- 4 cerceaux placés de chaque côté des 2 paniers (1m du cercle)
- 4 ballons placés dans les cerceaux
- 4 jeux de dossards et 1 chronomètre

DISPOSITIF :



CONSIGNES données aux ELEVES pour les 2 premiers passages :

1. Se rendre dans le cerceau
2. Prendre le ballon
3. Effectuer 1 tir
4. Récupérer le ballon
5. Reposer le ballon dans le cerceau
6. Revenir toucher la main du joueur suivant

CONSEIL PEDAGOGIQUE : L'UTILISATION de la PLANCHE lors du TIR

VARIANTE dans les CONSIGNES pour le 3^{ème} et 4^{ème} passage :
OBLIGATION de TIRER avec la planche pour que le panier soit accordé.

TABLEAU des RESULTATS

SEANCE N°2

Equipes	1 ^{ère} SITUATION TIR-CERCEAU				Total 1 ^{ère} Situation	2 ^{ème} SITUATION TIR LIBRE				Total 2 ^{ème} Situation	TOTAL GENERAL
	1 ^{er} passage	2 ^{ème} passage	3 ^{ème} passage	4 ^{ème} passage		1 ^{er} passage	2 ^{ème} passage	3 ^{ème} passage	4 ^{ème} passage		
1A											
1B											
2A											
2B											
3A											
3B											
4A											
4B											
TOTAL CLASSE											